

**PROGRAMME SPORTIF
NATATION COURSE
ET
EAU LIBRE**

Fédération Tahitienne de Natation



Saison 2019-2020

Catégories d'âges :

SAISON 2019-2020 (DU 16 SEPT 2019 AU 15 SEPT 2020)				
	Dames		Messieurs	
AVENIRS	9-10 ans	2010 et 2011	9-11 ans	2009 à 2011
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

Ces catégories correspondent à l'âge du nageur (se) au cours de l'année civile 2020 (du 1^{er}/01/2020 au 31/12/2020).

Tous les nageurs (ses) concourent dans leur catégorie dès le début de la saison (16 septembre 2019). *Il n'y a pas de changement de catégorie au 1^{er} janvier 2020.*

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Dans le cadre de l'aménagement de l'Ecole de Natation Française, seuls les enfants de 10 ans (inclus) et moins, devront être titulaire de l'ENF3 (pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les 11 ans et plus ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du pass'compétition).

LISTE DES COMPETITIONS SAISON 2019 2020

Date	Intitulé	Lieu	Catégories	Nombre de réunions	Organisateurs
Samedi 28 septembre	Meeting Sprint	Pater	Toutes	1	IMUA
Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 octobre	Championnats de Polynésie 25m	Pater	Toutes	4	CNP
Samedi 16 et dimanche 17 novembre	Interclubs	Pater	Toutes	2	PATER/FENUA SAUV.
Samedi 23 novembre	Meeting Avenirs	Pater	Avenirs	1	Taina Natation
Samedi 7 et dimanche 8 décembre	Meeting de Papeete 50m	Tipearui	Toutes	4	OLP
Dimanche 26 janvier	Coupe d'Esposito	Tipearui	Toutes	2	CNP
Samedi 8 et dimanche 9 février	Meeting 1/2 Fond	Pater	Toutes	3	OLP
Samedi 29 février	Coupe Diane Lacombe	Tipearui	Toutes	1	CNP
Samedi 7 et dimanche 8 mars	Championnats de la ligue de Tahiti et Trophées J et A	Tipearui	Toutes	3	IMUA
Samedi 18 et dimanche 19 avril	Meeting 50m	Tipearui	Toutes	3	PUNARUU
Vendredi 8 mai	Interclubs	Pater	Avenirs et Jeunes	2	OLP
Samedi 25 avril	Meeting Avenirs	Pater	Avenirs	1	Taina Nat./Fenua S.
Samedi 30 et dimanche 31 mai	Championnats de Polynésie	Tipearui	Toutes	4	IMUA
Samedi 8 juin	La Tahiti Cup	Pater	Avenirs	1	TAINA/PATER

Meeting Sprint

Date :	Samedi 28 septembre 2019	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes+ Masters
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Jeudi 26 septembre	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 18 septembre

Liste des engagés : Jeudi 26 septembre (à l'issue de la réunion technique)

Réunion technique : Jeudi 26 septembre 17h30

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 5 courses individuelles.

Relais mixte 2 filles et 2 garçons : 2 types de relais : relais jeunes/avenirs et relais juniors/seniors

Récompenses :

Récompenses : au trois 1^{er} nageur et aux trois 1^{ère} nageuse par catégorie (Avenirs, Jeunes, Juniors/Seniors) à l'addition des temps sur les quatres 50m + au trois 1^{er} nageur et aux trois 1^{ère} nageuse par catégorie (Avenirs, Jeunes, Juniors/Seniors) au 100 4N

Programme :

Samedi 28 septembre
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h45</i>
50 NL D/M
50 dos D/M
50 brasse D/M
50 papillon D/M
100 4N D/M
4x50 NL Mixte (2D-2M) ordre libre

Championnats de Polynésie 25m

Date :	Vendredi 18, samedi 19 et Dimanche 20 octobre 2020	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	5	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mercredi 16 octobre	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mardi 8 octobre

Liste des engagés : Jeudi 17 octobre

Réunion technique : Jeudi 17 octobre

Qualification pour les championnats nationaux :

Championnats de France Jeunes

Classement en Web Confrontation « hiver » (voir règlement FFN)

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Le 1^{er} Avenir Messieurs et la 1^{ère} Avenir Fille de chaque épreuve

Le 1^{er} Jeune Messieurs et la 1^{ère} Jeune Fille de chaque épreuve

Vendredi 18 octobre	
1 ^{ère} réunion OP: 17h00 – DE: 18h00	
800 NL D (Classement au temps)	
1500 NL M (Classement au temps)	
Samedi 19 octobre	
1 ^{ère} réunion OP: 7h30 – DE: 8h30	2 ^{ème} reunion OP: 14h30 – DE: 15h30
100 Dos D/M	100 Dos D/M (finales C,B,A)
100 Brasse D/M	100 Brasse D/M (finales C,B,A)
200 4N D/M	200 4N D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
50 Dos D/M	50 Dos D/M (finales C,B,A)
400 NL D/M	400 NL D/M (finales C,B,A)
200 Pap D/M	200 Pap D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
100 NL D/M	100 NL D/M D/M (finales C,B,A)
50 Brasse D/M	50 Brasse D/M (finales C,B,A)
Dimanche 20 octobre	
3 ^{ème} reunion OP: 7h00 – DE: 8h00	4 ^{ème} reunion OP: 14h30 – DE: 15h30
50 NL D/M	50 NL D/M (finales C,B,A)
100 Pap D/M	100 Pap D/M (finales C,B,A)
200 Brasse D/M	200 Brasse D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
200 NL D/M	200 NL D/M (finales C,B,A)
400 4N D/M	400 4N D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
200 Dos D/M	200 Dos D/M (finales C,B,A)
50 Pap D/M	50 Pap D/M (finales C,B,A)

Interclubs Toutes Catégories - FTN

Date :	Samedi 16 et Dimanche 17 novembre 2019	Lieu et club :	Pater
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Toutes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Jeudi 14 novembre	Organisation :	

Voir règlement FFN page 83

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 6 novembre

Liste des engagés : Jeudi 14 novembre

Réunion technique : Jeudi 14 novembre

Classement :

Un classement Dames, un classement Messieurs, un classement Dames/Messieurs

Récompenses :

Les 3 premières équipes Dames, les 3 premières équipes Messieurs, le premier club au classement cumulé de la 1^{ère} équipe Dame et de la 1^{ère} équipe Messieurs.

Programme :

Samedi 16 Novembre
1 ^{ère} réunion
OP: 14h45 – DE: 16h
10 x 50 NL dames
10 x 50 NL messieurs
100 Dos dames
200 Dos messieurs
100 Brasse dames
200 Brasse messieurs
100 NL dames
400 NL messieurs
100 Papillon dames
200 Papillon messieurs
100 4 N dames
200 4 N messieurs
Entracte 15'
4 x 200 NL dames
4 x 200 NL messieurs

Dimanche 17 novembre
2 ^{ème} réunion
OP: 7h45 – DE: 9h00
200 Dos dames
100 Dos messieurs
200 Brasse dames
100 Brasse messieurs
400 NL dames
100 NL messieurs
200 Papillon dames
100 Papillon messieurs
200 4 N dames
100 4 N messieurs
Entracte 15'
4 x 100 4 N dames
4 x 100 4 N messieurs

MEETING AVENIRS

Date :	Samedi 23 novembre	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Avenirs
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Jeudi 21 novembre	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 13 novembre
Titulaire du pass'compétition : engagements sous extranat
Non-titulaire du pass'compétition et relais : engagements Excel
Liste des engagés : Jeudi 21 novembre
Réunion technique : Jeudi 21 novembre

Règlement :

2 départs
Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.

Récompenses :

Médaille de participation pour tous / Relais 4x25 / 2x25 les 5 premiers

Programme :

Samedi 23 novembre
1 ^{ère} réunion
OP: 14h45 – DE: 15h30
25 dos D/M
50 Pap/dos par 25m D/M
25 NL D/M
100 NL D/M
Relais 4 x 25 Jambes mixte

Meeting de Papeete

Date :	Samedi 7 et Dimanche 8 décembre 2019	Lieu :	Tipaerui
Nb Réunions :	4	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Jeudi 5 décembre	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 27 novembre

Liste des engagés : Jeudi 5 décembre

Réunion technique : Jeudi 5 décembre

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour l'ensemble des championnats de France

Règlement :

Date limite de qualification pour le meeting en NZ (4° et 3° section sportive AMJ+ CAF) et sélection Tahiti Juniors et + du 13 au 23 février ou du 24 au 29 mars (à déterminer).

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Le 1^{er} Avenir Messieurs et la 1^{ère} Avenir Fille de chaque épreuve

Le 1^{er} Jeune Messieurs et la 1^{ère} Jeune Fille de chaque épreuve

Programme :

Samedi 7 Décembre

1^{ère} réunion

OP: 7h00 – DE: 8h00

50 Dos D/M

100 Brasse D/M

Entracte 20'

400 NL D/M

200 Pap D/M

2^{ème} réunion

OP: 15h00 – DE: 16h00

50 Brasse D/M

800 NL D/M

100 Dos D/M

Entracte 20'

200 4N D/M

100 NL D/M

Dimanche 8 Décembre

3^{ème} réunion

OP: 7h00 – DE: 8h00

50 NL D/M

100 Pap D/M

Entracte 20'

200 NL D/M

400 4N D/M

4^{ème} réunion

OP: 15h00 – DE: 16h00

50 Pap D/M

200 Dos D/M

Entracte 20'

200 Brasse D/M

1500 NL D/M

Coupe D'Esposito

Date :	Dimanche 26 janvier 2020	Lieu :	Tipearui
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Jeudi 23 janvier	Organisation :	CNP

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 15 janvier

Liste des engagés : Jeudi 23 janvier

Réunion technique : Jeudi 23 janvier

Règlement :

En attente

Récompenses :

En attente

Programme :

En attente

Meeting 1/2 fond

Date :	Samedi 8 et dimanche 9 février	Lieu:	Pater
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mercredi 5 février	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 29 janvier
Liste des engagés : Jeudi 6 février (à l'issue de la réunion technique)
Réunion technique : Jeudi 6 février 17h30

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles (Jeunes et +), une course pour les Avenirs

Récompenses :

Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs sur chaque course
Les 3 premières Jeunes Dames et les 3 premiers Jeunes Messieurs sur chaque course
Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Juniors/Seniors sur chaque course

Programme :

Samedi 8 février
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h15</i>
200 NL D/M Avenirs M nés en 2009/2010 et D nées en 2010
400 NL D/M Avenirs M nés en 2008 et D nées en 2009
2 ^{ème} réunion
<i>OP: 16h15 – DE: 17h15</i>
1500 NL D/M Jeunes et plus
Dimanche 9 février
3 ^{ème} réunion
<i>OP: 7h30 – DE: 8h30</i>
400 4N D/M Jeunes et plus
800 NL D/M Jeunes et plus

Coupe Diane Lacombe

Coupe Diane Lacombe

Date :	Samedi 29 février	Lieu :	Tipearui
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes catégories
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mercredi 26 février	Organisation :	CNP

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 19 février

Liste des engagés : Jeudi 27 février

Réunion technique : Jeudi 27 février

Règlement :

Avenirs : 2 50m au choix parmi 4

Récompenses :

En attente

Programme :

Programme avenir :

Samedi 29 février
1 ^{ère} réunion
OP: ???? – DE: ????
50 dos D/M
50 brasse D/M
50 papillon D/M
50 NL D/M
4x50 NL Mixte au choix (3D/1M ou 3M/1D ou 2M/2D) et ordre libre

Championnats de la ligue de Tahiti et Trophées J & A

Date :	Samedi 7 et Dimanche 8 mars 2020	Lieu :	Tipearui
Nb Réunions :	3	Catégorie :	Toutes+Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mercredi 4 mars	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 26 février

Liste des engagés : Jeudi 5 mars

Réunion technique : Vendredi 6 mars

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour l'ensemble des championnats de France

Date limite de qualification aux championnats de France Juniors

Classement promotionnel en Web confrontation « Printemps » (règlement FFN)

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Trophée du nageur complet, à l'adition des points :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 200m 4 nages + 400m nage libre
- Jeunes 3 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 400m 4 nages + 800m nage libre ou 1500m nage libre (le meilleur pris en compte)
- Avenirs 1 et 2 : 50m au choix (le meilleur pris en compte) + 200 NL

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dames de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Les 5 premiers Avenirs Messieurs et les 5 premières Avenirs Fille au classement cumulé du trophée.

Les 3 premiers Jeunes 1 et 2 Messieurs et les 3 premières Jeunes 1 et 2 Fille au classement cumulé du trophée.

Les 3 premiers Jeunes 3 Messieurs et les 3 premières Jeunes 3 Fille au classement cumulé du trophée.

Programme :

Samedi 7 mars
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 13h45 – DE: 14h45</i>
200 4N D/M
200 NL D/M
100 dos D/M
200 pap D/M
50 brasse D/M
50 NL D/M
800 NL D/M

Dimanche 8 mars	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
<i>OP: 7h45 – DE: 9h</i>	<i>OP: 13h45 – DE: 15h</i>
400 NL D/M	100 pap D/M
50 dos D/M	200 dos D/M
50 pap D/M	200 brasse D/M
100 Br D/M	100 NL D/M
400 4N D/M	1500 NL D/M

Meeting 50m

Date :	Samedi 18 et Dimanche 19 avril 2020	Lieu :	Tipearui
Nb Réunions :	3	Catégorie :	Toutes+Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mercredi 15 avril	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 8 avril

Liste des engagés : Jeudi 16 avril

Réunion technique : Jeudi 16 avril (à l'issue de la réunion technique)

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour l'ensemble des championnats de France

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dames de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Les 5 premiers Avenirs Messieurs et les 5 premières Avenirs Fille au classement cumulé.

Les 3 premiers Jeunes 1 et 2 Messieurs et les 3 premières Jeunes 1 et 2 Fille au classement cumulé.

Les 3 premiers Jeunes 3 Messieurs et les 3 premières Jeunes 3 Fille au classement cumulé.

Programme :

Samedi 18 avril
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h45</i>
400 NL D/M
50 dos D/M
50 pap D/M
100 Br D/M
400 4N D/M

Dimanche 19 avril	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
<i>OP: 7h45 – DE: 9h</i>	<i>OP: 13h45 – DE: 15h</i>
200 4N D/M	100 pap D/M
200 NL D/M	200 dos D/M
100 dos D/M	200 brasse D/M
200 pap D/M	100 NL D/M
50 brasse D/M	1500 NL D/M
50 NL D/M	
800 NL D/M	

Interclubs Jeunes

Interclubs Avenirs

Date :	Vendredi 8 mai 2020	Lieu:	Pater
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Avenirs - Jeunes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 5 mai	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 29 avril

Liste des engagés : Mardi 5 mai

Réunion technique : Mercredi 6 mai

Règlement :

Avenirs :

- ✓ **Voir annuel règlements FFN page 79 (du 8/05 au 14/06)**

Jeunes :

- ✓ **Voir annuel règlements FFN page 81 (jusqu'au 24 mai)**

Récompenses :

Pour chacune des catégories :

- ✓ 3 premières équipes Dames

- ✓ 3 premières équipes Messieurs

- ✓ 1^{ère} équipe à l'addition des points de la 1^{ère} équipe Dame et la 1^{ère} équipe Messieurs

Un trophée sera remis au vainqueur du classement cumulé catégorie Avenirs + Jeunes

Programme :

Vendredi 8 mai
1 réunion
<i>OP: 8h – DE: 9h</i>
50 NL D/M Avenirs
100 NL D/M Jeunes
50 Brasse D/M Avenirs
100 Brasse D/M Jeunes
4x50 NL D/M Avenirs
4x200 NL D/M Jeunes

Vendredi 8 mai
2ème réunion
<i>14h30-15h30</i>
50 Papillon D/M Avenirs
100 Papillon D/M Jeunes
50 Dos D/M Avenirs
100 Dos D/M Jeunes
100 4N D/M Avenirs
4x (100 4N ind.) D/M Jeunes
4x 50 4 Nages Avenirs

MEETING AVENIRS

Date :	Samedi 25 avril	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Avenirs
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements :
Liste des engagés :
Réunion technique :

Règlement :

2 départs
Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.

Récompenses :

Médaille de participation pour tous + 3 premiers D et M au 100 4N par année d'âge + relais 4x50 NL

Programme :

Samedi 25 avril
1 ^{ère} réunion
OP: 14h45 – DE: 15h30
50 DOS/BRASSE par 25m D/M
25 brasse D/M
25 papillon D/M
50 br/cr par 25m D/M
100 4 Nages D/M
4x50 NL Mixte au choix (3D/1M ou 3M/1D ou 2M/2D) et ordre libre

Championnats de Polynésie

Date :	Samedi 30 mai et Dimanche 31 mai 2020	Lieu :	Tipaerui
Nb Réunions :	4	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mercredi 27 mai	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 20 mai

Liste des engagés : Jeudi 28 mai

Réunion technique : Jeudi 28 mai (à l'issue de la réunion technique)

Qualification pour les championnats nationaux :

Qualification pour les championnats de France Jeunes et Espoirs

Classement en Web confrontation « été » (voir règlement FFN)

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Les finales C sont réservées aux Avenirs, les finales B aux Jeunes et les finales A sont toutes catégories.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Programme :

Samedi 30 mai

1 ^{ère} réunion OP: 7h30 – DE: 8h30	2 ^{ème} reunion OP: 14h00 – DE: 15h00
200 Dos D/M	200 Dos D/M (finales C,B,A)
200 Brasse D/M	200 Brasse D/M (finales C,B,A)
200 4N D/M	200 4N D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
50 Dos D/M	50 Dos D/M (finales C,B,A)
400 NL D/M	400 NL D/M (finales C,B,A)
100 Pap D/M	200 Pap D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
100 NL D/M	100 NL D/M D/M (finales C,B,A)
50 Brasse D/M	50 Brasse D/M (finales C,B,A)
800 NL D/M (séries lentes)	800 NL D/M (séries rapides)
	4 x 50 NL D/M

Dimanche 31 mai

3 ^{ème} réunion OP: 7h30 – DE: 8h30	4 ^{ème} réunion OP: 14h00 – DE: 15h00
50 NL D/M	50 NL D/M (finales C,B,A)
200 Pap D/M	100 Pap D/M (finales C,B,A)
100 Brasse D/M	200 Brasse D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
200 NL D/M	200 NL D/M (finales C,B,A)
400 4N D/M	400 4N D/M (finales C,B,A)
Entracte 20'	Entracte 20'
100 Dos D/M	200 Dos D/M (finales C,B,A)
50 Pap D/M	50 Pap D/M (finales C,B,A)
1 500 NL D/M (classement aux temps)	1 500 NL D/M (séries rapides)
	4 x 100 NL D/M

La Tahiti Cup

Date :	Samedi 13 Juin 2020	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Avenirs
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 10 juin	Organisation :	

Engagements :

Ouverture des engagements : Mercredi 3 juin
Liste des engagés : Jeudi 11 juin
Réunion technique : Jeudi 11 juin

Règlement :

2 départs

Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.

Relais mixte et obligatoire : 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.

Le nageur pourra participer aux 2 relais et à l'épreuve individuelle.

100 NL réservé au pass'compétition

Récompenses :

Médaille de participation pour tous

Programme :

Samedi 13 Juin
1 réunion
<i>OP: 14h45 – DE: 15h45</i>
100 NL D/M ou 50 NL (pas de pass'compétition)
100 4N D/M
Relais 4x50 4N Mixte (obligatoire)

PROGRAMME SPORTIF EAU LIBRE

Coupe de Polynésie d'eau libre

Fédération Tahitienne de Natation



Saison 2019-2020

Catégories d'âges :

	SAISON 2019-2020 (DU 16 SEPT 2019 AU 15 SEPT 2020)			
	Dames		Messieurs	
AVENIRS	9-10 ans	2010 et 2011	9-11 ans	2009 à 2011
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

Ces catégories correspondent à l'âge du nageur (se) au cours de l'année civile 2020 (du 1^{er}/01/2020 au 31/12/2020).

Tous les nageurs (ses) concourent dans leur catégorie dès le début de la saison (16 septembre 2019). *Il n'y a pas de changement de catégorie au 1^{er} janvier 2020.*

Règlement :

Il s'agit d'un circuit composé d'étapes, sous le contrôle de la FTN, inscrites au calendrier fédéral. Les dates de ces étapes sont protégées. Les inscriptions sont centralisées sur la plateforme en ligne FFN Eau Libre : (lien en attente). Les résultats sont établis et contrôlés sous la responsabilité des organisateurs.

A chaque étape, une ou plusieurs courses (minimum 1000m) pourront donner lieu à attribution de points. Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par jour.

Délai de fin de course conseillé après le premier arrivé, pour les épreuves suivantes : 5 km = 40min, 10km = 1heure. Cependant, les délais de courses seront indiqués lors de la réunion technique, sous la responsabilité des organisateurs.

Pour toutes épreuves, en cas d'arrêt d'une course pour « cas de force majeure », et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames) soit égale à au moins 1km, le classement sera effectué par rapport à la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et femmes).

Si le départ n'a pas été donné, ou si la distance est inférieure à 1km, l'épreuve sera annulée ou reportée.

Pour être classé à la Coupe de Polynésie, le nageur doit être licencié à la FTN et n'a pas l'obligation de participer à l'ensemble des étapes.

Maillot et combinaison

Conformément au règlement FINA, lorsque la température de l'eau est supérieure à 20°C, les combinaisons pour les dames et les messieurs ne devront pas couvrir le cou, ni aller au-delà des épaules, ni descendre en dessous des chevilles.

Matériel

Les nageurs utilisant du matériel (palmes, plaquettes ou tous autres types de matériels) ne pourront pas marquer des points pour la « Coupe d'eau libre de Polynésie ». Ils pourront prendre le départ seulement si l'organisateur le permet. Ils devront intégrer un classement différent.

Récompenses

A l'issue des 5 étapes, les trois premières et trois premiers du classement général toutes catégories, ainsi que des trois premiers et premières du classement juniors/seniors, les trois premiers et premières du classement jeunes et les trois premiers et premières du classement maîtres (+ de 25 ans), recevront une médaille.

Le premier et la première du classement combinés des catégories suivantes : Juniors, Seniors représenteront Tahiti lors des Championnats de France d'eau libre du 11 au 14 juin 2020, à condition qu'ils aient réalisés les minimas suivants au 1500 NL entre le 15 septembre 2019 et le 26 avril 2020 en grand bassin :

Temps de pré-qualification au 1500 NL :

- Dames : 18.10.00

- Messieurs : 16.30.00

Si le ou la deuxième du classement général a réalisé le temps de qualification au 1500 NL et que le ou la première ne l'a pas réalisé, le Directeur Technique de la FTN pourra le présenter à la sélection.

Epreuves

Les non-licenciés pourront prendre une licence journalière ou une licence annuelle eau libre.

L'organisateur pourra accepter exceptionnellement des non-licenciés, ceci sous son entière responsabilité et après s'être assuré du niveau de performance des nageurs. Ceux-ci, comme les licenciés FFTRI ne pourront intégrer le classement de la « Coupe d'eau libre de Polynésie ».

A chaque étape, un classement général sera publié, ainsi qu'un classement spécifique licenciés FTN. Seul ce « classement licenciés FTN » permettra de marquer des points dans le cadre du classement général de la Coupe de Polynésie.

Les organisateurs (clubs, communes, autres) souhaitant que leur épreuve intègre le classement de la Coupe de Polynésie doivent se rapprocher du Directeur Technique de la Fédération Tahitienne de Natation.

Tableau de répartition des points :

	Distance < 2 km	Distance = 2 km et < 3 km	Distance = 3 km et < 5 km	Distance = 5 km et < 7,5 km	Distance = 7,5 km et < 10 km		Distance < 2 km	Distance = 2 km et < 3 km	Distance = 3 km et < 5 km	Distance = 5 km et < 7,5 km	Distance = 7,5 km et < 10 km
1er	100	150	200	300	380	41ème	2	7	10	20	27
2ème	80	130	170	270	350	42ème	1	6	9	19	26
3ème	70	120	150	250	330	43ème	1	5	8	18	25
4ème	60	110	140	240	320	44ème	1	4	7	17	24
5ème	50	100	130	230	310	45ème	1	3	6	16	23
6ème	45	90	120	220	300	46ème	1	2	5	15	22
7ème	40	80	110	210	290	47ème	1	1	4	14	21
8ème	35	70	100	200	280	48ème	1	1	3	13	20
9ème	34	60	90	190	270	49ème	1	1	2	12	19
10ème	33	50	80	180	250	50ème	1	1	1	11	18
11ème	32	45	70	170	240	51ème	1	1	1	10	17
12ème	31	40	60	160	230	52ème	1	1	1	9	16
13ème	30	35	50	150	220	53ème	1	1	1	8	15
14ème	29	34	45	140	210	54ème	1	1	1	7	14
15ème	28	33	40	130	200	55ème	1	1	1	6	13
16ème	27	32	35	120	190	56ème	1	1	1	5	12
17ème	26	31	34	110	180	57ème	1	1	1	4	11
18ème	25	30	33	100	170	58ème	1	1	1	3	10
19ème	24	29	32	90	160	59ème	1	1	1	2	9
20ème	23	28	31	80	150	60ème	1	1	1	1	8
21ème	22	27	30	70	140	61ème	1	1	1	1	7
22ème	21	26	29	60	130	62ème	1	1	1	1	6
23ème	20	25	28	50	120	63ème	1	1	1	1	5
24ème	19	24	27	45	110	64ème	1	1	1	1	4
25ème	18	23	26	40	100	65ème	1	1	1	1	3
26ème	17	22	25	35	90	66ème	1	1	1	1	2
27ème	16	21	24	34	80	67ème	1	1	1	1	1
28ème	15	20	23	33	70	68ème	1	1	1	1	1
29ème	14	19	22	32	60	69ème	1	1	1	1	1
30ème	13	18	21	31	50	70ème	1	1	1	1	1
31ème	12	17	20	30	45	71ème	1	1	1	1	1
32ème	11	16	19	29	40	72ème	1	1	1	1	1
33ème	10	15	18	28	35	73ème	1	1	1	1	1
34ème	9	14	17	27	34	74ème	1	1	1	1	1
35ème	8	13	16	26	33	75ème	1	1	1	1	1
36ème	7	12	15	25	32	76ème	1	1	1	1	1
37ème	6	11	14	24	31	77ème	1	1	1	1	1
38ème	5	10	13	23	30	78ème	1	1	1	1	1
39ème	4	9	12	22	29	79ème	1	1	1	1	1
40ème	3	8	11	21	28	80ème	1	1	1	1	1

LISTE DES COURSES EAU LIBRE SAISON 2019 2020

Date	Intitulé	Lieu	Organisateurs
Dimanche 15 septembre	OWC 1	Motu Ovini	CN Papearii
Samedi 23 novembre	OWC 2	Raiatea	FTN / Club du Tapioi
Vendredi 29 novembre	OWC 3	Moorea	FTN / USSP / Moorea Natation
Samedi 30 novembre	OWC 4	Moorea	FTN / Moorea Natation
Dimanche 1 décembre	Le défi du Aïto	Moorea / Tahiti	FTN
Dimanche 22 mars	OWC 5	Non défini	OLP
Samedi 25 avril	OWC 6	Bora Bora	FTN / Bora Open Water

OWC 1 et Sauvetage

Date :	Dimanche 15 septembre 2019	Lieu :	Motu Ovini
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Dimanche 15 septembre	Organisateurs :	CN Papearii

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme :

Dimanche 15 septembre
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
9h30 : Avenirs : Pass competition 500 m
10h : Jeunes et plus 3000m
11h00 : Juniors et plus 5000m
<i>Sauvetage : 13h30-16h</i>

OWC 2 : Traversée de Tahaa / Raiatea

Date :	Samedi 23 novembre 2019	Lieu:	Raiatea
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / Club du Tapioi

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

Samedi 23 novembre
<i>OWC: 9h30– DE: 12h</i>
5 km (Tahaa / Raiatea)

Moorea / scolaires: OWC 3

Date :	Vendredi 29 Novembre	Lieux	Temae (Moorea)
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme :

8h-15h : relais scolaire 4x25m / 4x50m / 4x100m

Relais et animations en lien avec l'USSP et l'USSEP

Animations avec le village éco avec plusieurs associations : Coral Gardeners, Citoyen du monde, Nana sac plastique, Collège Anne Marie Javouhay éco-délégué (ateliers) et des courses individuels et en relais toute la journée avec les écoles, collège de Moorea et Tahiti .

Egalement, une initiation au secourisme et sauvetage

Horaires des courses :

- 8h30 : départ du 4x25m

- 9h30 : départ du 4x50m

- 10h30 : départ du 4x100m

Le montant des droits d'engagement :

- 800 XPF par relais

Et course de 2 km

Moorea: OWC 4

Date :	Samedi 30 novembre	Lieux	Moorea Temae
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / Moorea Natation

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme :

Horaires des courses :

8h00 : Départ de la Course de 10 km individuel ou en relais

8h00 : Départ de la course de 6 km individuel ou en relais

8h00 : Départ de la Course de 2 km

11h : horaire limite d'arrivée du 6 et du 10km

Après midi : animations éco et sauvetage/secourisme

13h30 : Relais entreprise 4x400 m

14h30 : Relais grand public 4x100 m

La date limite d'engagement :

Jusqu'au lundi 25/11 sur le site www.tahitisswimmingexperience.com

Le montant des droits d'engagement :

- 4000 XPF par course individuelle
- 12 000 XPF par équipe de relais
- 12 000 XPF par équipe de relais entreprise
- 8 000 XPF par équipe pour relais grand public

Ce montant comprend : un tee-shirt de participation, une collation d'après course

Rajouter 1200 XPF par participant si non licencié FTN ou FFN

Le défi du Aïto : Moorea / Tahiti

Date :	Dimanche 1 décembre	Lieux	Tahiti Taapuna
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :		Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	FTN / CNP

Règle de participation et de validation :

Cette course n'intègre pas le classement de la coupe de Polynésie d'eau libre 2020

Programme à définir :

Moorea – Tahiti à la nage : 1 bateau suiveur par équipe de 4 à 6 nageurs
Possibilité de le faire en individuel

Horaires des courses :

Départ à 7h30 Plage de Temae

Arrivée : Parc Paofai à partir de 12h30

La date limite d'engagement :

Jusqu'au lundi 25/11

Le montant des droits d'engagement :

- 60 000 XPF en individuel ou en duo

- 80 000 XPF par équipe de relais (jusqu'à 6)

Ce montant comprend : un tee-shirt finisher, un bateau par équipe, le pilote du bateau, le ravitaillement pendant la course, une collation d'arrivée.

- 3 000 XPF par nageur si l'équipe fournit le bateau

Rajouter 1200 XPF par participant si non licencié FTN ou FFN

Le lieu et l'heure de rassemblement :

Convocation chambre d'appel et briefing : 1h avant les courses

OWC 5

Date :	Dimanche 22 Mars 2020	Lieu :	A déterminer
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :

OWC 6 – Bora Bora

Date :	Samedi 25 avril 2020	Lieu :	Bora Bora
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Toutes
Eau libre :	Coupe de Polynésie	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :		Organisateurs :	Bora open water

Règle de participation et de validation :

Voir règlement « Coupe de Polynésie en eau libre »

Ouvert à tous

Programme à définir :